

„Achterbahn der Gefühle“

Sexualpädagogischer Workshop für Mädchen von 11-13 Jahren

Sexualpädagogik ist mehr als nur Aufklärung. In diesem sexualpädagogischen Workshop werden fachkundig und einfühlsam altersgemäße Informationen vermittelt, Erlebnisse und Erfahrungen eingeordnet und Impulse für die weitere Entwicklung gegeben. In diesem Alter zeigen sich einige Kinder verunsichert oder irritiert: durch Schulwechsel in der 5. Klasse, Orientierung an Älteren und die eigenen körperlichen und seelischen Veränderungen. Mit ist es ein Anliegen, die Kinder in dieser wichtigen und einschneidenden Entwicklungsphase zu begleiten. Ein respektvoller Umgang miteinander und die offene Gesprächsführung vermitteln den Kindern Sexualität als ein Thema, über das man sprechen kann und darf. Ich arbeite mit vielfältigen spielerischen, kreativen und anschaulichen Methoden; die Kinder bekommen Material zum mitnehmen.

Kursinhalte u.a.:

- „Was ist mit mir los...?“ Vertiefung des Wissens über körperliche Veränderungen in der Pubertät (Menstruation und Reifung bei Jungen)
- Körperpflege
- Gefühle
- Ablösung von den Eltern
- Freundschaft – Verliebt sein

Bitte mitbringen:	einen persönlichen Gegenstand, Mäppchen
Termin:	4-stündige Veranstaltung - Termine nach telefonischer Absprache
Teilnehmerinnen:	6 – 14 Mädchen
Ort und Anmeldung:	Kurma-L oder andere geeignete Räumlichkeiten
Kosten:	22 Euro (pro Teilnehmerin)

Begleitet wird die Gruppe von: Nicole Ebrecht-Fuß (geb. 1974, Sexualpädagogin und Familienplanerin M.A. (Master of Arts), freiberufliche Dozentin, Pädagogin, Mutter von 3 Kindern)

Ein 2. Workshop (2-stündig) zur Nachbearbeitung wird empfohlen.

