

„Der verliebte Klapperstorch“

Sexualpädagogischer Workshop für Mädchen von 8-10 Jahren

Sexualpädagogik ist mehr als nur Aufklärung. In diesem sexualpädagogischen Workshop werden fachkundig und einfühlsam altersgemäße Informationen vermittelt, Erlebnisse und Erfahrungen eingeordnet und Impulse für die weitere Entwicklung gegeben. In diesem Alter sind die Kinder neugierig und offen für alle Informationen rund um die Themen Schwangerschaft, Liebe und Freundschaft. Ein respektvoller Umgang miteinander und die offene Gesprächsführung vermitteln den Kindern Sexualität als ein Thema, über das man sprechen kann und darf. Es wird mit vielfältigen spielerischen, kreativen und anschaulichen Methoden gearbeitet; die Kinder bekommen Material zum mitnehmen.

Kursinhalte u.a.:

- „Was ist mit mir los...?“ Körperliche Entwicklung in der Pubertät
- Was ist normal? Woran merke ich, dass „sie“ anfängt?
- Mein Körper und ich – schöne Gefühle und Peinlichkeiten
- Körperpflege
- Gefühle
- Freundschaft – Erste Liebe
- 9 Monate Schwangerschaft, das Baby im Bauch, Geburt

Bitte mitbringen:	einen persönlichen Gegenstand, Mäppchen
Termin:	4-stündige Veranstaltung - Termine nach telefonischer Absprache
Teilnehmerinnen:	6 – 14 Mädchen
Ort und Anmeldung:	Kurma-L oder andere geeignete Räumlichkeiten
Kosten:	22 Euro (pro Teilnehmerin)

Begleitet wird die Gruppe von: Nicole Ebrecht-Fuß (geb. 1974, Sexualpädagogin und Familienplanerin M.A. (Master of Arts), freiberufliche Dozentin, Pädagogin, Mutter von 3 Kindern)

Ein 2. Workshop (2-stündig) zur Nachbearbeitung wird empfohlen.

