

## Fortbildung: TRAUMA und GEBURT – erkennen, begleiten und vermeiden von Traumatisierungen durch Geburt

winyan · Nicole Ebrecht-Fuß · Raum für heilsame Zeit · Simrockstr. 30 · 50823 Köln

2-tägige Intensiv-Fortbildung  
für Hebammen, Doulas, Stillberaterinnen, Therapeut\*innen, Ärzt\*innen,  
Familienbegleiterinnen, Hypnobirthing-Kursleiterinnen, Sozialpädagog\*innen...

Inhalte der Fortbildung:

- Was ist ein Trauma? Was ist das besondere an einem Geburtstrauma?
- Was sind Symptome, Signale und Belastungszeichen traumatisierter Frauen?
- Was brauchen Frauen nach der Geburt, um ihre Erlebnisse zu verarbeiten und in ihr Leben zu integrieren?
- Wie können Menschen, die rund um die Geburt mit Frauen/Familien arbeiten, Betroffene unterstützen in dieser herausfordernden Zeit? Möglichkeiten und Grenzen der traumasensiblen Begleitung im Wochenbett und der Zeit danach
- Was kann im Vorfeld begleitend getan werden, um einer Traumatisierung entgegen zu wirken? (Traumasensible Geburtshilfe)
- Warum ist die Aufarbeitung einer schwierigen Geburt so wichtig?
- Wie kann ich die Schwangerschaftsbegleitung traumasensibel gestalten?
- Was ist wichtig zu wissen zur Schwangerschaftsbegleitung und Geburt nach sexuellen Missbrauchserfahrungen?

Es werden Erkenntnisse aus der Prä- und Perinatalen Psychologie und Medizin, der Neurophysiologie, der Körpertherapie, der Epigenetik, der Bindungstheorie und der Salutogenese ganzheitlich erklärt und einbezogen.

Weitere Inhalte:

Theoretische Grundlagen, Empfehlungen für die praktische Arbeit, Praktische Übungen, Selbstfürsorge (Sensibilisierung für sekundäre Traumatisierung), Achtsamkeit in der verbalen und nonverbalen Kommunikation (Gesprächsführung), Bewusstwerden eigener Traumata und Heilungsmöglichkeiten

Das Seminar wird abgerundet durch angeleitete praktische Übungen, konkrete Beispiele, Erfahrungen aus der Praxis und Raum für Austausch und Fragen! Ich teile mein Erfahrungs- und Herzwissen mit allen Teilnehmer\*innen!

Kosten: 390,- (angepasster Beitrag oder Ratenzahlung möglich)

Ort: Raum für heilsame Zeit, Simrockstr. 30, Köln

Zeiten: Samstag 9-18 Uhr und Sonntag 9.30 Uhr bis 17.30 Uhr (mit je 1 h Mittagspause)

**ReferentIn:** Begleitet wird die Gruppe von Nicole Ebrecht-Fuß M.A. (geb. 1974), Ganzheitliche Begleitung bei Krisen rund um die Geburt, Beraterin, Sexualpädagogin + Familienbegleiterin, Pädagogin (1. Staatsexamen), Doula GeburtsSchwester, GeburtsTrauma-Begleiterin, Mutter von 3 Erden-Kindern und einem Sternen-Kind



Ganzheitliche Begleitung bei Krisen rund um die Geburt, in (besonderer) Schwangerschaft & traumatischen Geburtserfahrungen

VBAC Begleitung für Frauen, Paare, Familien und Geburtsbegleitung als Doula GeburtsSchwester

Beratung, Seminare & Geburtsbegleitung

**GEBURT / TRAUMA / SEXUALITÄT FRAUEN- & FAMILIENGESUNDHEIT**

ganzheitliche Therapieansätze Fortbildungen / Schulungen / Vorträge

begleiten \* beraten \* informieren

Nicole Ebrecht-Fuß M.A.

- Einzelbegleitung & Gruppen nach Kaiserschnitt & traumatisch erlebter Geburt
- Ganzheitliche Begleitung rund um die Geburt
- Geburtsbegleitung als Doula GeburtsSchwester
- Schwangerschaftsbegleitung nach sexuellen Missbrauchserfahrungen & bei Ängsten
- Begleitung von Sternenkinder-Eltern
- Beratung für Paare und Väter
- Frauenkreise
- Naturtherapeutisches Arbeiten & Rituale in der Vulkaneifel
- Vorträge und Fortbildung

**Praxis:**

RAUM FÜR HEILSAMER ZEIT  
Simrockstr. 30  
50823 Köln

Kölner Str. 1  
54579 Üxheim-Leudersdorf  
Vulkaneifel

**Postanschrift:**

Heerstr. 26  
50169 Kerpen

info@winyan.de  
www.winyan.de

**Bankverbindung:**

DKB (Deutsche Kreditbank)  
IBAN: DE53 1203 0000 1014 3956 91  
BIC: BYLADEM1001